

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2015. október 5 - 9.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi leves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék Kenyér	Egri húsleves Káposztás sztrapacska Szőlő	Zöldséges karfiolleves Provanszi csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Csontleves Bakonyi halragu Gluténmentes tészta Narancs	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2015. október 13 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Hentes sertésszelet Kukoricás rizs	Brokkoli krémleves Zúzapörkölt Sós burgonya Bolgársaláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Spagetti szénégető mód (bacon,sonka,sajt,tejföl) Körte	Karalábéleves Paprikás sült hal Gombás rizs Francia saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2015. október 19 - 22.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
					
Ebéd	Mészáros-leves Brokkolis makaróni Banán	Zöldségleves Chilisbab	Őszibarackleves Vadász sertésszelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tojásleves Rakott karfiol Alma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán