

ÉTLAP

2015. október 5 – 9.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér	Tej, pizza	Tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó turista szalámi, teljes kiőrlésű kifli, rettek
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka,	Sajtos croissant	Múzli szelet, alma	Sajtkrémmel, Graham kifli	Mini vaj, briós
Ebéd	Alföldi leves Eszterházy pulykamell Copfocska tészta Alma Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér	Egri húsleves Rizsfelfújt Csoki öntet Szőlő Káposztás sztrapacska Szőlő	Zöldséges karfiolleves Zöldborsós sertésszelet Vajas burgonya Trópusi befőtt Provanszi csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Csont leves Bakonyi halragu Galuska Narancs Bajor vagdalt Kelkáposzta főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajorsaláta Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte
Uzsonna	Banán	Habos puding	Tojáskrémekes kifli, tv. paprika	Perc	Gyümölcslé
Vacsora	Húsgombóc, paradicsommártás, sós burgonya	Bácskai tarhonyáshús, cékpasaláta	Túrós csusza	Szárnyszerített, csemegeuborka	Hideg csomag (sertésmájkrém)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2015. október 13 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sült kolbász, fehér magos kenyér, mustár	Tej, körözött, magvas zsemle, paradicsom	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek
Tízórai	Margarin, rozsos zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Banán	Kefír, korpás kifli	Teavaj, kakaós kalács
Ebéd	Velencei kalmárleves Hentes sertésszelet Kukoricás rizs Párolt sertésszelet Paradicsomos burgonyafőzelék	Brokkoli krémleves Zúzapörkölt Sós burgonya Bolgársaláta Debreceni sertéstokány Szarvacska Bolgársaláta	Reszelt leves Brassói aprópecsenye Házi vegyes savanyúság Székelykáposzta Mákos rétes	Babgulyás Tejbegríz Spagetti szénégető mód (bacon,sonka,sajt,tejföl) körte	Karalábéleves Szezámós hal Gombás rizs Francia saláta Tejszínes pulykaragu Galuska Alma
Uzsonna	Rétes	Szőlő	Főtt kukorica	Pogácsa	Műzli szelet (hideg csomagba)
Vacsora	Natúr sertésszelet, csőben sült karfiol	Mákos öntött kifli	Barackos csirkemell, petrezselymes rizs	Főtt sertéscsomb, gyümölcsmártás, ½ adag sós burgonya	(Hidegcsomag) Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác Zsolt, Zsolt Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán

ÉTLAP

2015. október 19 - 22.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, tavaszi sajtos rolád, vágott zsemle, přitamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, rozsos kenyér, tv. paprika	Tej, melegszendvics	
Tízórai	Tej, kuglóf	Pizza sonka szezámos zsemle, paradicsom	Narancs	Körözött, vágott zsemle	
Ebéd	Mészáros-leves Túrós béles Banán Brokkolis makaróni Banán	Zöldségleves Kijevi pulykamell Vajas sárgarépa ½ adag rizs Chilisbab	Őszibarackleves Bolognai spagetti Vadász sertésszelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tojásleves Tokaji sertéssült Sós burgonya Párolt vöröskáposzta Rakott karfiol Alma	
Uzsonna	Joghúrt, teljes kiőrlésű kifli	Körte, kifli	Fonott kalács	Töltött ostyaszelet	
Vacsora	Rántott sajt, tepsis burgonya, tartármártás	Pásztortarhonya, vitamin saláta	Zöldséges vagdalt, kefíres tökfőzelék	Hidegcsomag (olajos halkonzerv)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán