

ÉTLAP

2015. szeptember 1 – 4.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	SZÜNET	Kakaó, csirkemellsonka, mixes zsemle, paradicsom	Tea, főtt tojás, margarinos fehér magos kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, baromfipárizsi, rozsos kenyér, uborka
Tízórai		Mini vaj, uborka, teljes kiőrlésű kifli	Habos puding	Csokis croissant	Sajtkrém, paradicsom, magvas zsemle
Ebéd		Szilvaleves Rántott hal Zöldséges burgonya Uborkasaláta Bácskai tarhonyáshús Uborkasaláta	Alföldi gulyásleves Ízes bukta Nektarin Káposztás kocka Nektarin	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta Alma Vadas pulykacomb Rövidcső Alma	Paradicsomleves Szárnyasrizottó Vegyes savanyúság Csemege sertéssült Csőben sült karfiol
Uzsonna		Szőlő	Pogácsa	Kefír, Graham kifli	Múzli szelet, gyümölcsle
Vacsora		Majorannás sertéstokány, tejfölös burgonyafőzelék	Paprikás csirke, galuska	Tea, hamburger	Hideg csomag (sertésmájkrém)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2015. szeptember 7 - 11.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, parasztkolbász, margarin, vágott zsemle, paradicsom	Tej, Zala felvágott, hami rúd, uborka	Tea, hot-dog	Kakaó, bundás kenyér
Tízórai	Kockasajt, korpás kifli	Banán	Vajkrém, paradicsom, teljes kiőrlésű zsemle	Túró rudi	Mini jam, briós
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Lasagne Őszibarack Falusi csirkemellragu Almás rizs Őszibarack	Tavaszi leves Rácbabpaprikás Sajtos rúd Zöldséges vagdaltszelet Hagymás tört burgonya Vegyes savanyúság	Tojásleves Lecsós csirkecomb Tarhonya Alma Avasaljai aprópecsenye Kovászos uborka	Brokkolikrémleves Szalonnás csirkemáj Répás rizs Káposztasaláta Nyitrai sertésszelet Vajas burgonya Káposztasaláta	Húsleves Főtt pulykamell Sóskamártás Sós burgonya Debreceni sertésszelet Copfocska tészta Szilvabefőtt
Uzsonna	Almás rétes	Diós gyümölcssaláta	Körte, sajtos rúd	Szilva, kifli	Töltött ostyaszelet, (hideg csomagba)
Vacsora	Párolt sertéscomb, tökfőzelék	Szerb rizseshús, céklasaláta	Túrós sztrapacska, ásványvíz	Erdész pulykatokány, szarvacska tészta	Hideg csomag (különleges vagdalt)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2015. szeptember 14 - 18.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Vaníliás tej, csemegeszalámi, tv. paprika, zsemle	Tea, pizza	Tea, házi kenőmájas, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé szendvics sonka, uborka, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt kolbász, mustár, rozsos kenyér
Tízórai	Flóra light margarin, zabos kenyér, uborka	Kefír, Vincellér kifli	Tojáskrém, lilahagyma burgonyás kenyér	Túrókrém, retek, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt, gabonagolyó
Ebéd	Reszelt leves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsófőzelék Mustáros sertésszelet Burgonyapüré Bajor saláta	Zöldséges karfiolleves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Csemegeuborka Csirkepaprikás Kagylótészta	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Szőlő Gránátos kocka Szőlő	Csontleves Töltött paprika ½ adag sós burgonya Vajas pulykamell Zöldséges rizs	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Bolgársaláta Fűszeres sertéssült Forgatott burgonya Bolgársaláta
Uzsonna	Gyümölcslé, perec	Őszibarack	Kakaós kifli	Szilva, szezámmagos rúd	Pudingos croissant
Vacsora	Bolognai spagetti	Erdélyi rakott káposzta teljes kiőrlésű kenyér	Füstölt tarja, lencsefőzelék	Stefánia szelet, tésztasaláta	Hideg csomag (baromfipástétom)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2015. szeptember 21 - 25.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, melegszendvics	Csokis tej, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Kakaó, mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tej, sonkás tojásrántotta, fehér kenyér, retek	Tea, Mexikói felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Májpástétom, retek, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, fehér magvas kenyér	Vaj, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Lilahagymás túrókrém, hami rúd	Trappista sajt, uborka, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Orsótészta Bolgár saláta Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta Mexikói csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Köménymagos leves Bakonyi pulykacomb Galuska Tokaji sertéssült Párolt vöröskáposzta Sós burgonya	Egri húsleves Szilvás gombóc Őszibarack Sonkás kocka Őszibarack	Meggyleves Sült harcsa szelet Petrezselymes rizs Savanyú káposzta Pirított sertésmáj Sós burgonya Savanyú káposzta
Uzsonna	Alma	Kuglóf	Mákos rétes	Gyümölcs joghurt, korpás kifli	Ivólé (hideg csomagba)
Vacsora	Mákos öntött kifli	Frankfurti sertésszelet, makaróni	Pulykavagdalt, zöldborsófőzelék	Rakott karfiol	Hideg csomag (családi májas)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2014. szeptember 28 - október 2.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Roll sonka, korpás zsemle, pritamin paprika	Kakaó, mini vaj, mini jam, fonott kalács	Karamellás tej, szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, Farmer szalámi, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, löncskrém, rozsos kenyér, retek
Tízórai	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Sajtos croissant	Puffancs	Banán	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Palócleves Milánói makaróni Körte Szilvalekváros derelye Körte	Árpagyöngyleves Párizsi sertésszelet Tört burgonya Káposztasaláta Tejszínes csirkemell Rizi-bizi Alma	Francia hagymaleves Pásztortarhonya Céklasaláta Toroskáposzta Sajtos rúd	Borsópüréleves Lacipecsenye Forgatott burgonya Vegyesbefőtt Házi rizseshús Vegyesbefőtt	Olasz zöldségleves Kolbászos rakott burgonya Vitamin saláta Vajas sertésszelet Kefíres tökfőzelék Almás rétes
Uzsonna	Túró rudi	Habos puding	Szőlő, keksz	Vajkrémes kifli, tv. paprika	Tömlős sajtkrém (hideg csomagba)
Vacsora	Sertéspecsenye, paradicsomos káposztafőzelék	Pusztapörkölt, csemegeuborka	Tea, hamburger	Csikós sertéstokány, orsótészta	Hideg csomag (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!